

\*開催場所については、各店舗にお申込みの際、必ずご確認ください。

**8** 片付け はじめの一歩講座

**住まいのリフォーム 安住工房** 鎌田 2504-2

受付 **0538-33-7433** (9:00 ~ 17:00) 日曜・祝定休・土曜不定休

開催日 3/21(木)

時間 10:00 ~ 11:30

「片付けて何をやる事?」から始まる整理収納の基本を学ぶ講座です。

対象 どなたでも

講師 整理収納アドバイザー 秦 詠子

定員 4名

材料費 200円 (テキスト代)

持ち物 筆記用具

HP <http://amenity-as.com>



**9** 初めての本づくり応援講座

**(株)大進堂** 岩井 2295

受付 **0538-32-9165** (8:30 ~ 17:30) 土曜・日曜定休

開催日 3/23(土)

時間 10:30 ~ 12:00

書きためた文章、趣味の仲間との作品などを自費出版してみませんか。

対象 どなたでも

講師 守内昭彦

定員 5名

材料費 なし

持ち物 なし

HP <https://www.taishindo.co.jp>



**食べる・飲む**

まらゼミ



**10** 旬のわさび漬 手作り体験

**菜乃屋** 寺谷 453-1

受付 **0538-38-3886** (9:00 ~ 16:00) 水曜・日曜定休

開催日 3/3(日)

時間 14:00 ~ 15:00

一年で一番おいしい時期、春のわさびを使用して、ご自分の味、手作りわさび漬に挑戦してみませんか?

対象 どなたでも

講師 青木功 (変更することがあります)

定員 10名

材料費 1,080円 (わさび・酒粕)

持ち物 エプロン

HP <http://www.nanoya.jp>



**11** ワインをもっと気軽に楽しもう!!〜イタリア④〜

**大橋商店** 見付 1232-1

受付 **0538-32-5222** (9:00 ~ 20:00) 水曜定休

開催日 ① 2/24(日) ② 3/3(日) ③ 3/10(日)

時間 14:30 ~ 16:00

イタリア中南部の美味しいデリアワインと土着ぶどうを使った個性派ワインの紹介。※ワイン試飲があるため、車でのお越しはご遠慮ください。

対象 20歳以上

講師 大橋剛

定員 7名

材料費 1,000円 (ワイン代)

持ち物 筆記用具

HP [www.marunaka-sake.com](http://www.marunaka-sake.com)



**12** 紫いものパイとチャイでおやつづくり

**傾クリエイトセイブ 風の家工房** 句坂中 228-3

受付 **0538-38-1143** (8:30 ~ 17:00) 土曜・日曜定休

開催日 ① 2/16(土) ② 2/23(土) ③ 3/2(土) ④ 3/21(木)

時間 13:30 ~ 15:30

紫いもペーストを作ってパイ作り。チャイ(スパイスミルクティ)作りも体験。

対象 どなたでも

講師 加藤静子

定員 4名 (または4組)

材料費 700円 (紫いもなど食材費)

持ち物 なし



**13** お茶のブレンド教室

**お茶のかねまつ** 岩井 2043

受付 **0538-32-4621** (9:00 ~ 18:30) 定休日なし

開催日 ① 2/17(日) ② 2/24(日) ③ 2/25(月)

時間 9:30 ~ 11:30

5種類のお茶をどんなお茶かは隠して飲み比べ、自分好みのお茶を見つけて下さい。

対象 小学3年生以上

講師 松下希美

定員 8名

材料費 1,000円 (お茶代、缶代、抹茶デザート代)

持ち物 筆記用具



**14** 日本のクラフトビール

**TYU GOOD BEER NICE HAIR** 中泉 219-2

受付 **0538-84-6868** (19:00 ~ 23:00) 日曜定休

開催日 2/16(土)

時間 19:00 ~ 21:00

テイस्टングやおつまみの合わせ方を体験しながら、クラフトビールを味わう。※駐車場はありますが、お帰りの際は代行運転等をご利用ください。

対象 20歳以上

講師 後藤誠之

定員 20名

材料費 1,500円 (テイस्टングビール代)

持ち物 なし

HP [tyu-beer.com](http://tyu-beer.com)



**15** 職人技魅せます!プロの手作りお弁当

**和食処なかや** 上野部 1649-1

受付 **0539-62-2061** (14:00 ~ 20:00) 火曜と月末の水曜定休

開催日 ① 3/5(火) ② 3/19(火)

時間 ① 18:30 ~ 21:00 ② 10:00 ~ 12:30

地元の旬がたっぷり詰まったお弁当作りを体験してみませんか?

対象 どなたでも (子供さんも可)

講師 深田浩介

定員 5名

材料費 1,500円 (旬な材料代)

持ち物 エプロン、三角きん、タオル、筆記用具

HP <http://www.toyooka-nakaya.com>



**美・健康**

まらゼミ



**16** 生活していて身近にある電磁波とは?

**デザインスタジオ(株)** 中泉 2丁目 8-1

受付 **0538-24-8728** (10:00 ~ 16:00) 土曜・日曜・祝定休

開催日 2/15(金)

時間 10:30 ~ 12:00

電磁波に関して何となく身に良くないかなと心配されている方へ不安を解消します。

対象 どなたでも

講師 高橋

定員 3名

材料費 なし

持ち物 なし

HP <https://www.ds-iwata.com>



**17** その不調の原因は骨盤のゆがみ?!

**赤とんぼ整骨院** 宮之一色 686-1

受付 **0538-37-2745** (8:30 ~ 12:00 15:00 ~ 20:00) 土曜PM 日曜定休

開催日 2/21(木)

時間 13:30 ~ 15:00

骨盤のゆがみを改善して身体の内側から健康に!セルフレアも紹介します。

対象 女性

講師 一瀬文宏

定員 6名

材料費 500円 (テキスト代)

持ち物 なし

HP [iwata-akatombo.com/](http://iwata-akatombo.com/)



**18** 「ハーブミストの温熱エステ」で脂肪燃焼!

**YOSAPARK パール** 加茂 971

受付 **0538-24-7783** (9:00 ~ 21:00) 不定休

開催日 ① 2/18(月) ② 2/24(日)

時間 10:00 ~ 11:30, 13:00 ~ 14:30, 15:30 ~ 17:00, 19:00 ~ 20:30

らく楽簡単、座ってハーブを浴びるだけ。体を芯から温めて、ムクミもスッキリ、YOSA体験。

対象 成人 (女性優先)

講師 岡本芳男

定員 2名

材料費 1,500円 (ハーブ、青汁、乳酸菌代)

持ち物 なし

HP [https://www.ekiten.jp/shop\\_4749281/](https://www.ekiten.jp/shop_4749281/)



**19** アロマオイルで首・肩こり解消法

**マーゴ・ビューティー エステ** 見付 3996-4

受付 **090-8677-6064** (10:00 ~ 19:00) 不定休

開催日 ① 2/16(土) ② 2/19(火) ③ 2/24(日) ④ 3/5(火)

時間 ① 10:00 ~ 11:00, 13:30 ~ 14:30 ②③④ 10:00 ~ 11:00

筋肉のこわばりをほぐし血行促進や緊張緩和に役立つオイルを利用して癒しましょう!

対象 20歳以上

講師 茂木弘恵

定員 5名

材料費 500円 (ボトル代)

持ち物 筆記用具

HP [margo.crayonsite.net](http://margo.crayonsite.net)



**20** 登校の悩み・人前が苦手・心身不調を軽く

**こころ・気功研究所・けん** 加茂 961  
\*(開業講座等も有。気功の習得先) (中泉 235)

受付 **0538-32-5258** (9:00 ~ 19:00) 日曜・月曜定休

開催日 ① 2/23(日) ② 3/1(金)

時間 10:00 ~ 11:30

心身の不調や困りごとを心と脳から健やかにしてゆくお話し。

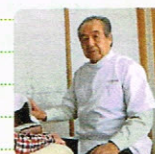
対象 どなたでも

講師 村田建三

定員 4名

材料費 なし

持ち物 筆記用具



**21** あなたにぴったりの枕をつくってみませんか?

**anmin.com 菊屋** 中泉 235 ジュピロード

受付 **0538-35-1666** (9:30 ~ 19:00) 水曜定休

開催日 ① 2/15(金) ② 2/17(日) ③ 2/22(金) ④ 2/24(日) ⑤ 3/2(土) ⑥ 3/5(火) ⑦ 3/16(土) ⑧ 3/19(火) ⑨ 3/24(日)

時間 10:00 ~ 11:30

睡眠のメカニズムと照らし合わせて枕の役割・あるべき姿・機能をご案内後、自分に合った枕を作り、確認します。

対象 どなたでも

講師 三島治

定員 6名

材料費 なし

持ち物 なし

HP [www.anmin.com](http://www.anmin.com)

